

Mitteilungsblatt

Ausgabe 10/2026 – 26. Oktober 2026



Erscheint: per 25. jeden Monats - Redaktionsschluss: per 15. des Monats - Auflage: 790 Exemplare

Gemeindeverwaltung Läuelfingen
Hauptstrasse 11

Tel. 062 285 10 80
gemeinde@laeufelfingen.ch

www.laeufelfingen.ch

Schalteröffnungszeiten

Montag
Mittwoch

von 10:00 – 12:00 Uhr
von 10:00 – 12:00 Uhr
von 16:00 – 18:30 Uhr
von 10:00 – 12:00 Uhr

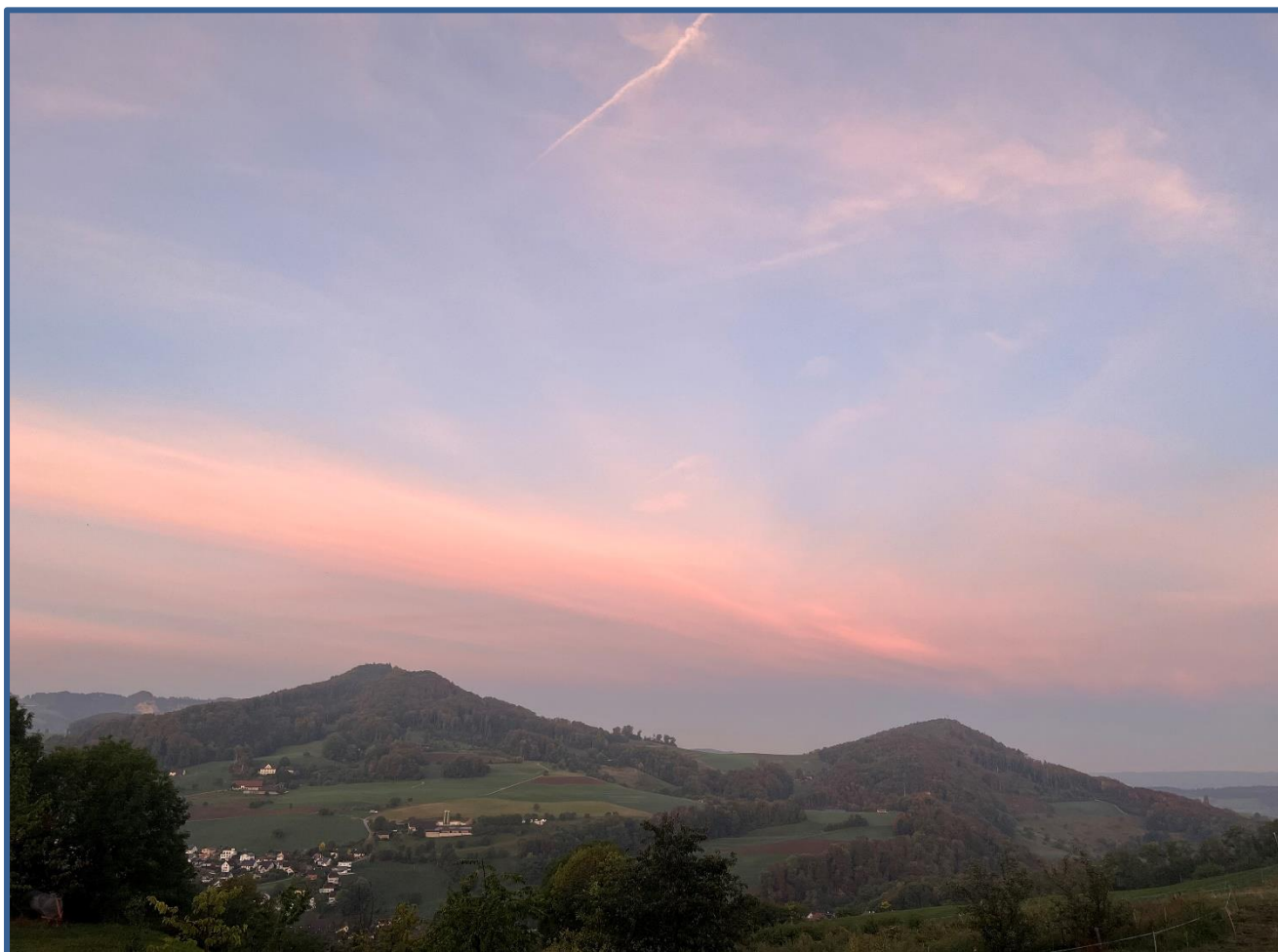
Freitag

Telefonzeiten

Montag - Donnerstag

von 09:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 17:00 Uhr
von 09:00 – 12:00 Uhr

Freitag



Diese schöne Aufnahme hat uns Sarah Strub geschickt.

Aus dem Einwohnerregister

Wegen der geltenden Datenschutzbestimmungen werden die Informationen nur noch mit Zustimmung der betreffenden Personen veröffentlicht. Für die Publikation Ihrer Hochzeit und von Geburten nehmen wir gerne Ihre Mitteilung unter gemeinde@laeufelfingen.ch entgegen.

Abstimmungen und Wahlen vom 29. November 2026



Eidgenössische Abstimmungen

- Bundesbeschluss vom 19. Juni 2026 über die Zusatzfinanzierung der AHV durch eine Erhöhung der Mehrwertsteuer
- Volksinitiative «Für eine Einschränkung von Feuerwerk»
- Volksinitiative «Ja zu fairen Bundessteuern auch für Ehepaare – Diskriminierung der Ehe endlich abschaffen!»
- Änderung vom 19. Dezember 2025 des Bundesgesetzes über das Kriegsmaterial

Kantonale Abstimmungen

- Formuliert Verfassungsinitiative «Fairer Arbeitsmarkt: KMU-Arbeitsbedingungen als Richtschnur für die öffentliche Verwaltung» vom 18. September 2025 ([2025/482](#))
- Formuliert Gesetzesinitiative «für ein bezahlbares U-Abo für Kinder und Jugendliche im Kanton Basel-Landschaft» vom 1. September 2025 ([2025/462](#))

Kommunale Wahlen

- Ersatzwahl eines Mitglieds der Sozialhilfebehörde Läuelfingen. Bis Redaktionsschluss war kein Kandidat / keine Kandidatin bekannt.

Öffnungszeiten Wahlbüro

Sonntag 10:00 – 11:00 Uhr

Sie können Ihre Abstimmungsunterlagen auch per Post senden oder bis am Wahlsonntag 10:00 Uhr im Briefkasten der Gemeindeverwaltung einwerfen.

Termine in der Gemeinde

Sa, 31. Oktober, 13:30 Uhr

Hauptübung, Feuerwehr Homburg, Werkhof Läuelfingen

Di, 03. November, 14:00 – 17:00 Uhr

Spielnachmittag, Frauenverein, Gemeindesaal

So, 15. November, 09:00 Uhr

Buurezmorge, Turnverein, MZH Herrenmatt

Do, 19. November, 14:00 – 17:00 Uhr

Spielnachmittag, Frauenverein, Gemeindesaal

Sa, 21. und So, 22. November

Adventsmäret, Frauenverein, MZH Herrenmatt

Fr, 27. November, 14:00 Uhr

Gesundheitstreff zum Thema gesunder Schlaf, Agathe Bohny, Café des APH Homburg

Fr, 27. und Sa, 28. November

Irish Festival, Hau-Rein-Komitee, Pöschli

INFOS ZUR ENTSORGUNG



SPEZIELLE ABFUHR FÜR ASTMATERIAL

Montag, 02. November ab 08:00 Uhr

Äste und Schnittgut von Stauden werden an diesem Tag von Haus zu Haus eingesammelt. Bitte deponieren Sie das Material geordnet und gut sichtbar auf dem Platz vor dem Haus oder am Strassenrand. Eine Zufahrt mit Traktor muss gewährleistet sein. Die Abfuhr ist kostenlos.

An diesem Datum werden keine Grüncontainer geleert.

GRÜNGUT-ENTSORGUNG

Mittwoch, 11. November ab 07:00 Uhr

Bitte stellen Sie den Grüngutcontainer an den Ort, an dem Sie auch Ihren Abfallsack deponieren. Die Container werden in diesem Jahr zum letzten Mal geleert. Die nächste Abfuhr ist wieder im Februar 2027.



Ersatzwahl in die Sozialhilfebehörde

Infolge Rücktritts von Ramona Hügi per 31. Dezember 2026 findet eine Ersatzwahl in die Sozialhilfebehörde für die restliche Amtsperiode bis 31. Dezember 2028 statt.

In die Sozialhilfebehörde wählbar sind alle volljährigen Personen mit Schweizer Bürgerrecht und Wohnsitz in Läuelfingen.

Der freie Sitz konnte beim ersten Urnengang vom 27. September 2026 nicht besetzt werden. Aus diesem Grund findet am 29. November 2026 ein zweiter Wahlgang statt.

Bis zum Redaktionsschluss des Mitteilungsblattes sind keine Kandidaturen eingegangen.

Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner sind weiterhin herzlich eingeladen, sich für dieses verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Amt zur Verfügung zu stellen.

Sollte bis zum Wahltermin noch eine Kandidatur eingereicht werden, wird die Bevölkerung über die Gemeinde Webseite entsprechend informiert.

Anliegen an den Gemeindepräsidenten

richten Sie bitte per Mail an

gemeindepraesident@laeufelfingen.ch

Von Montag-Freitag steht Ihnen während der Bürozeiten auch die Gemeindeverwaltung für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.
Tel. 062 285 10 80 / gemeinde@laeufelfingen.ch

Bauarbeiten Bogenweg

Am 02. November 2026 starten die Sanierungsarbeiten am Bogenweg (Trottoir).

Die Arbeiten dauern ca. eine Woche.

Ein Situationsplan kann auf unserer Webseite oder am Schalter eingesehen werden.

Anpassung Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung ab 01.11.2026

Der Gemeinderat hat beschlossen, die Schalteröffnungszeiten der Gemeindeverwaltung per 01. November 2026 leicht anzupassen.

Durch die Digitalisierung und den Ausbau der Online-Dienstleistungen hat sich das Nutzungsverhalten der Bevölkerung in den letzten Jahren verändert. Immer mehr Dienstleistungen der Gemeindeverwaltung werden bequem digital in Anspruch genommen. So können beispielsweise Zu-, Um- und Wegzüge rund um die Uhr über **eUmzug** von zu Hause aus erledigt werden. Gleichzeitig ist die Zahl der persönlichen Schalterbesuche rückläufig.

Die Anpassung bedeutet keine Kürzung der Schalteröffnungszeiten, sondern lediglich eine zeitliche Verschiebung. Termine ausserhalb der Öffnungszeiten sind nach vorgängiger telefonischer Vereinbarung selbstverständlich weiterhin möglich. Zudem bleibt die telefonische Erreichbarkeit unverändert.

Die neuen Schalteröffnungszeiten gelten ab **01. November 2026**:

Montag	von 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	von 10:00 – 12:00 Uhr
	von 14:00 – 17:00 Uhr
Freitag	von 10:00 – 12:00 Uhr

Wenn aus einem Besuch echte Verbundenheit entsteht

«Aus sowas kann gut eine Freundschaft entstehen»

Besuchen, lachen, spielen und über das Leben reden: Die 87-jährige Monika Escher und die 62-jährige Prisca Grieder aus dem Laufental zeigen, wie bereichernd der Besuchsdienst des Roten Kreuz Baselland sein kann.

Jeden Freitagnachmittag treffen sich die beiden Frauen für eineinhalb bis zwei Stunden. Sie gehen spazieren, spielen oder puzzeln. Vor allem aber tauschen sie sich gerne über die wichtigen Dinge im Leben aus.

Kennengelernt haben sie sich vor rund eineinhalb Jahren über das Angebot «Besuchen» des Roten Kreuz Baselland. Monikas Tochter wünschte sich für ihre Mutter eine bereichernde, regelmässige Begegnung. Prisca wiederum wollte sich freiwillig engagieren. Die Vermittlung ging schnell. «Es hat gleich gefunkt. Die Chemie hat sofort gestimmt», erinnern sich die beiden.

Heute sind die wöchentlichen Treffen für Monika selbstverständlich. Und sie entlasten auch ihre Tochter, die zwar im Baselbiet, aber nicht in direkter Nähe wohnt. Besonders schätzen die beiden die Vertrautheit, die entstanden ist. «Oberflächliches ist nicht so unseres», sagt Monika. Und Prisca: «Wenn ich hier bin, dann geht es um Monika. Ich möchte, dass es für Monika gut ist». Gleichzeitig erlebt sie die Treffen als grosse Bereicherung: «Es ist nicht einfach nur ein Geben, sondern auch ein Nehmen.» Beide lächeln: «Aus sowas kann gut eine Freundschaft entstehen.»

Gesucht werden neue interessierte Freiwillige, die Freude am Zusammensein mit Seniorinnen und Senioren haben. Die Besuche finden wöchentlich oder 14-täglich statt. Mehr Informationen unter www.srk-baselland.ch oder via E-Mail freiwillige@srk-baselland.ch.



©SRK BL

Kalender ev.-ref. Kirchgemeinde November 2026

Sonntag, 01. Nov., 10.30 Uhr

Rümlingen: Familiengottesdienst mit der Kinderkirche, Kinderkirchenteam mit Susanne Wernli.

Sonntag, 08. Nov. 14.00 Uhr

Rümlingen: Abschiedsgottesdienst Pfarrer Markus Enz, Mitwirkung Chorprojekt und weiteren musikalischen Überraschungen. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zum Apéro eingeladen.

Sonntag, 15. Nov. 9.45 Uhr

Läufelfingen: Gottesdienst, Pfarrer Markus Enz.

Sonntag, 22. Nov. 09.45 Uhr

Rümlingen: Gottesdienst zum Totensonntag mit Kammermusik Yvonne Yiu, Renato Wiedmann, Brian Franklin, Pfarrer Markus Enz.

Sonntag, 29. Nov. 09.45 Uhr

Rümlingen: Gottesdienst zum 1. Advent mit Begrüssung von Pfarrer Michael Schaar. Musikalische Gestaltung: Brass al dente. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zum Apéro eingeladen.

Sonntag, 29. Nov. 16.00 Uhr

Läufelfingen: Feier zum 1. Advent, Gemeindegottesdienst. Mitwirkung Blasmusikensemble Läufelfingen, Pfarrer Michael Schaar.

GOTTESDIENSTE IM ALTERS- UND PFLEGEHEIM

LÄUFELFINGEN, jeweils 15 Uhr

Mittwoch, 11. November, Pfarrerin Trude Bernoulli.
Donnerstag, 26. November, Priester Jacek Kubica.
Die Gottesdienste sind öffentlich; Gäste sind herzlich willkommen und freundlich eingeladen!

FRIEDENSGEbet in der Kirche Rümlingen

Jeweils mittwochs, 18.05 Uhr.

Kinderkirche, Jugendangebot mit Lea Strickler, jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 13.11.26 Minecraft in Real Life Rümlingen.

Donnerstag, 19.11.26 Ausflug Swiss Mega Park.

Kirchgemeindeversammlung in Läufelfingen

Sonntag, 15. November, 10.45 Uhr im Anschluss an den Gottesdienst.

Senioren-Mittagstisch, Läufelfingen

Freitag, 20. November ab 11.30 Uhr, Restaurant Warteck.

Fiire mit de Chline

Freitag, 27. November, 17 Uhr in der Kirche in Rümlingen.

Nachtlichtfeier / Jugendgottesdienst zur Einstimmung in den Advent

Freitag, 27. November, 20.30 Uhr.

KONTAKT Pfarrämter Rümlingen und Läufelfingen:

Sozialdiakonin / Katechetin Susanne Wernli, 077 526 64 80;

E-Mail: susanne.wernli@kirche-laru.ch.

Pfarrer Markus Enz, 062 299 12 33;

E-Mail: markus.enz@kirche-laru.ch.

Sekretariat: Karin Joseph, E-Mail: sekretariat@kirche-laru.ch

Homepages der Kirchgemeinden: www.kirchgemeinde-ruemlingen.ch und www.ref-kirche-laefelfingen.ch.



Katholische Kirche
Sankt Josef
Sissach

Agenda & Anlässe der Pfarrei

Unsere Agenda sowie Informationen zu unseren Anlässen finden Sie im röm.-kath. Pfarrblatt Lichtblick NW unter Sissach oder auf unserer Homepage: www.rkk-sissach.ch



Ein **seelsorgerliches Gespräch** und der Empfang des Sakramentes der **Krankensalbung** ist immer möglich nach Absprache mit **Pater Jacek Kubica**, Tel. 079 359 58 73

Sofern nicht anders vermerkt, finden alle Anlässe in der kath. Kirche Sankt Josef, im Pfarrhaus an der Felsenstrasse 16 oder im Pfarreizentrum Centro in Sissach statt.

Wir sind gerne für Sie da

Katholisches Pfarramt
Felsenstrasse 16, 4450 Sissach
Tel. 061 971 13 79
sekretariat@rkk-sissach.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag 9.00 - 11.30 Uhr &
14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 11.30 Uhr &
14.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 11.30 Uhr

Jungwacht Blauring (JuBla)

Angaben zu Anlässen finden Sie unter www.jubla-sissach.ch



Kirchlich Regionaler Sozialdienst

Kostenlos & konfessionsunabhängig

Beratung ohne Anmeldung:

Mittwoch, 13.00 - 15.30 Uhr
Felsenstrasse 16

Beratung nach Absprache:

Tel. 076 261 31 25

gtheiss@caritas-beider-basel.ch

www.sozial-kathbl.ch/krsd-fre-fuell-gelti-siss



Werden Sie Teil unseres Freiwilligenteams



AUSSTELLUNG IM ATELIER 28. & 29. NOVEMBER 2026

SAMSTAG 28.11. 10-20 UHR
SONNTAG 29.11. 10-17 UHR
BAHNHOFSTRASSE 17 - 4448 LÄUFELFINGEN

ZU SEHEN UND KAUFEN SIND DIE HANDWERKLICHEN
UND KÜNSTLERISCHEN ARBEITEN DER STEINBILDHAUERIN SABINE
GYSIN UND B-FORM BERNHARD STRUB. KOMMEN SIE VORBEI,
SCHNUPPERN SIE ATELIERLUFT, STÖBERN SIE DURCH UNSERE
OBJEKTE, MATERIALMUSTER UND PROJEKTIDEEN. LASSEN SIE SICH
FÜR IHRE IDEE INSPIRIEREN. BESPRECHEN SIE IHR NÄCHSTES
MÖBEL-, UMBAU- ODER AUSBAUPROJEKT.



STEINBILDHAUERIN SABINE GYSIN

STEINARBEITEN, STEINLAVABOS, DIVERSE OBJEKTE AUS STEIN

WWW.SABINE-GYSIN.CH - 079 504 58 53

B-FORM BERNHARD STRUB

MÖBEL, INNENAUSBAU, RAUMGESTALTUNG,
DESIGNOBJEKTE

WWW.B-FORM.CH - 079 285 11 31



KULINARISCH KÖNNEN SIE SICH WÄHREND DER GANZEN
AUSSTELLUNGSDAUER MIT ALBINS FEINEN
FISCHKNUSPERLI UND RIESENCREVETTEN
UND WEIN VON DELINAT VERWÖHNEN LASSEN.



Albins Fischknusperli

Feine Fischknusperli und Riesencrevetten
mit den dazu gehörigen Saucen Tartar und
Picante.

www.knusperli.ch



Biowein neu gedacht. Konsequenz.
Nachhaltig. Genussvoll.

www.delinat.com

SA, 14. NOVEMBER 2026
VON 10:00 BIS 18:00 UHR

DIE SCHWEIZ BRENNT ²⁶

WIRZ OBSTBAU & BRENNEREI

Nationaler Brennertag
www.wirz-obstbau.ch



FIDUCIAIE

Treuhanddienstleistungen

Steuererklärungen,
Buchhaltung & Lohnadministration

Fiduciaie GmbH
4448 Läufelfingen
info@fiduciaie.ch



Von hier für hier -

Fiduciaie GmbH

neu zu Hause in

Läufelfingen

Tel. 077 493 19 57

THE MIDTOWN PUB
HAU-REIN.CH

IRISH FESTIVAL

27. & 28. NOV. 2026

LIVE MUUSIG AM FRYTIG:

CALEDONIAN LIONS

SCOTTISH & IRISH FOLK

LIVE MUUSIG AM SAMSDIG:

THE LORCANS

TRADITIONAL IRISH TRIO

THE REAL IRISH
BEER | DRINKS | FOOD | MUSIC
HAUPTSTRASSE 15 | 4448 LÄUFELFINGEN

chor 7 buckten

KONZERTDATEN ZUM VORMERKEN

Sonntag, 22. November 2026 um 16.00h

«Winternächtliche Serenade»

Von Sternen, Mond und Nacht,
von Winter, Schnee und Traum ...

Chor Buckten & Singlustchörli

Leitung: Susanne Würmli-Kollhopp

Kirche Rümlingen / freier Eintritt – Kollekte



Samstag, 23. Januar 2027 um 18.00h

Cantuccini in Buckten

«Göttliche Zeiten»

Organisation und Essen: Chor Buckten

Mehrzweckhalle Buckten

Platzreservierungen sind erst ab Anfang Januar 27 möglich!



Samstag, 6. November 2027 um 19.00h

Sonntag, 7. November 2027 um 16.00h

«Sternzeichen oder Wer bin ich?»

Singtheater mit Chor Buckten & Cantuccini

Leitung: Susanne Würmli-Kollhopp

Mehrzweckhalle Buckten / freier Eintritt – Kollekte



Weiter Infos – u.a. Konzertflyer – siehe unter: www.chorbuckten.ch

Buurezmorge

15. November 2026

MZH Läfelfingen ab 09.00 Uhr

Eintritt Erwachsene **25.- Fr.**

Eintritt Kinder 6-12 J. **12.- Fr.**

Kinderschminken **3.- Fr.** 1 Bastelecke **2.- Fr.**

Der Turnverein Läfelfingen freut sich auf Euren Besuch!



Mütter- und Väterberatung

Fragen rund ums Kind von 0-5 Jahren?
Gerne bin ich für Sie da!

Regula von Arx

Mütter-/ Väterberaterin, Pflegefachfrau HF

079 654 89 59

r.vonarx@mvb-regioliestal.ch

www.mvb-regioliestal.ch

*Mütter- und Väter-
beratung*





Verkehrs- und
Verschönerungsverein
Läfelfingen

ADVENTSFENSTER 2026

Läfelfingen soll auch in diesem Advent wieder leuchten!

Die Adventszeit steht für Lichter, Begegnungen und gemütliches Beisammensein. Auch in diesem Jahr möchten wir unseren **begehbaren Adventskalender** mit vielen liebevoll geschmückten Fenstern zum Strahlen bringen.

Dafür suchen wir **24 kreative Adventsfenster in Läfelfingen** – eines für jeden Tag im Advent.

🎄 Hast du Lust, mitzumachen?

Schmücke dein Fenster, deine Tür oder deinen Hauseingang ganz nach deinen Vorstellungen und mach daraus ein kleines weihnachtliches Highlight für unser Dorf.

Und wenn du möchtest, kannst du dein Adventsfenster an deinem Tag sogar zu einem kleinen Treffpunkt machen und deine Tür für eine gemütliche Stubete öffnen?

- ☕ wärmender Tee 🍷 Glühwein oder Punsch 🍪 selbstgebackene Leckereien
- 🌟 oder einfach ein gemütliches Beisammensein

Ob mit oder ohne Stubete, ob gross oder klein, klassisch oder kreativ – **jedes Adventsfenster ist willkommen!**

Gemeinsam möchten wir Läfelfingen im Dezember in einen stimmungsvollen **Lichterglanz** verwandeln und damit für viele schöne Begegnungen und vorweihnachtliche Momente sorgen.

Hast du Lust, dabei zu sein? Dann melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf viele kreative Ideen und auf einen wunderschönen Advent mit euch.

Euer Verkehrs- und Verschönerungsverein Läfelfingen

GESUCHT

🎄 Ja, wir schmücken ein Adventsfenster! ✨

Name/Adresse:

.....

Telefon / E-Mail:

.....

Unser Wunschtage: Dezember 2026

🏠 Stubete

- ☐ Ja, gerne! Ab Uhr bis Uhr
- ☐ Nein, diesmal ohne Stubete



Anmeldung & Infos bis 6. November 2026 bei:

Claudia Gysin, Schmittenackerstr. 23, 4448 Läfelfingen · 079 451 35 30 · gysinclaudia@gmail.com

Wir freuen uns auf viele leuchtende Fenster, gemütliche Stubete und eine stimmungsvolle Adventszeit in Läfelfingen!



Adventsmäret

Wir laden Sie herzlich in die Mehrzweckhalle Läfelfingen ein, wo weihnachtlich geschmückte Stände und ihre reichhaltigen Angebote Sie überraschen werden.

Samstag 21. November 2026

**17.30 Uhr - 21.00 Uhr Adventsmäret mit
Spaghetti –Plausch à discretion**

Sonntag 22. November 2026

Adventsmäret mit Kinderflohmäret

10.30 Uhr – 17.00 Uhr

mit Mittagessen (warme Küche bis 15.30)

Geniessen Sie unsere **hausgemachten Kuchen** und den „**Märetkaffi**“.

Die Aussteller und der Frauenverein freuen sich auf Ihren Besuch



Adventsmärt



Wir organisieren wieder einen Adventsmärt in der MZH in Läfelfingen mit einem

Flohmäret für Kinder

Am **22. November 2026** haben Kinder die Möglichkeit, am **Kinderflohmärt** vom Adventsmäret teilzunehmen. Beim **Zimmerräumen** schon jetzt daran denken, vielleicht mal den **Flohmärt zu benützen** und es lustig haben.

Infos und Anmeldung bei:

Barbara Strub
Grienacker 12
4448 Läfelfingen
Tel: 079 487 73 68 oder
frauenverein4448@outlook.com



«die Kosten für einen Stand ist eine Kuchenspende fürs Buffet»

Der Vorstand des Frauenvereins



Chippen ist nicht für die Katz!

Gechippte Katzen finden
den Weg nach Hause.

Exklusive November-Aktion:
Katze zum Vorzugspreis chippen!



katzechippen.ch

Eine Aktion der Heimtierdatenbank Anis und der
Tierärztinnen und Tierärzte der SVK-ASMPA

Bluemegsteck am Mattenweg 8

Alles Wissenswerte unter:

www.bluemegsteck.ch



Hauslieferungen in Läuelfingen gratis
Ruth Singer Tel. 062 299 13 23 / 079 660 60 66
Geöffnet: 7 Tage in der Woche



Kursausschreibung

BLS-AED-SRC komplett Kurs

WANN: 16. November 2026 19.00h-22.00h
WO: Gemeindesaal Diepfingen
KOSTEN: CHF 135.- pro Person



Dieser Kurs endet mit dem Zertifikat, welcher als First Responder genutzt werden kann.
Aber natürlich auch für alle, die Altes auffrischen oder auf dem Laufenden bleiben wollen.

Anmelden bitte bis spätestens **07. November 2026** per Mail an: samariterdelta@gmail.com

Bitte jeweils mit Angabe des Vor- und Nachnamens, Geburtsdatum, E-Mailadresse und Wohnort.

Infolge mangelnder Anmeldungen, behalten wir uns eine Absage vor.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte ebenfalls an obengenannte Mailadresse.

www.samariter-delta-homburgetal.ch



Alters- und Pflegeheim
Homburg

Quellenweg 7
4448 Läfelfingen

Tel. 062 285 10 30
Fax 062 299 26 56

info@aph-homburg.ch
www.aph-homburg.ch

Singen mit „Campari Orange“



**Sonntag, 08. November 2026
um 14:30 Uhr**

**Alle Bewohnenden, Angehörige
und Gäste sind herzlich einge-
laden.**

YogAyu^{movement}

Der Raum für Yoga, Bewegung und Body Mind Centering® (BMC) in Läfelfingen

Stundenplan ab November 2026

Montag mit Erika

9.00 – 10.30h

Do-in – in mir ist alles vorhanden. Anleitung zur Akupressur Massage am eigenen Körper
Ist für jede Altersklasse geeignet und benötigt keine Vorkenntnisse
Informationen zu dieser Stunde: Erika 078 616 9596

Mittwoch mit Raffaella

9.00 – 10.00h

SlowHello, sanfte Morgenklasse mit dem Fokus auf der
Stärkung des Immunsystems und Beweglichkeit

19.00 – 20.30h

EveningFlow, somatisches Yoga mit BMC®

Freitag mit Raffaella

9.00 – 10.15h

Fit ins Wochenende, Dynamische Hatha Yoga Klasse (mit vorheriger Anmeldung)

Preise: Stunde bis 75 Minuten CHF 25, 10-er Abo bis 75 Minuten CHF 230. Stunde 90 Minuten CHF 30, 10-er Abo 90 Minuten CHF 280.

Ahninnen Fest am 1. November im YogAyu^{movement} zusammen mit Nina Hemmi (Imkreisland), 11.00 – 14.00h
Ahninnen Feier mit Yoga und herstellen eines Symbols zu dieser Feier. Wir freuen uns, wenn Du Dir Zeit dafür nimmst.
Preis: CHF 60

Yoga und Body Mind Centering® BMC dienen der Stressreduktion, der Stärkung der Muskulatur und des Immunsystems, vereinen Körper und Geist und fördern die Beweglichkeit.

Raffaella 079 450 7369

Facilitator in: embodied flow affiliated Hatha Yoga, Yoga&Krebs (YUK), Hormonyoga, Yoga Nidra, somatische Bewegungs-Therapeutin (somatic movement educator BMC®)




EINLADUNG ZUR HAUPTÜBUNG

**SAMSTAG
31.10.2026**

13.30 UHR
WERKHOF
LÄUFELFINGEN

PROGRAMM

**13.30 UHR
EINSATZÜBUNG**
zusammen mit der
Jugendfeuerwehr

**16.00 UHR
BEFÖRDERUNGEN**
mit anschliessendem
APERO
für die Bevölkerung

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*





Reparaturservice

Verkauf

irema
haushaltapparate service verkauf

rössligasse 18 gelterkinden
061 981 44 08 www.irema.ch



**Wie eine
grosse
Familie**

chliinä chnopf

KINDERTAGESSTÄTTE

In der Kita Chliinä Chnopf begleiten wir Kinder mit Herz, Achtsamkeit und Freude auf ihrem individuellen Weg. Wir schaffen einen liebevollen Raum, in dem sie sich entfalten, Neues entdecken und gemeinsam wachsen können.

**kleine
Menschen
grosse
Abenteuer**

 Geborgenheit Eine familiäre Atmosphäre mit viel Herz.	 Kreativität Raum für Fantasie, Neugier und eigene Ideen.	 Gemeinschaft Freundschaften knüpfen und voneinander lernen.	 Natur & Entdecken Die Welt mit allen Sinnen erleben.	 Alltag mit Sinn Spielen, lernen, mitanpacken und die kleinen Dinge schätzen.
---	--	---	---	--

KINDER SIND WIE KLEINE KNÖPFE – SIE HALTEN DIE WELT ZUSAMMEN.

www.chliinae-chnopf.ch
4455 ZUNZGEN • 061 971 85 00



Frobürg

RESTAURANT | HOTEL



Herzlich willkommen

Wir möchten Sie herzlich einladen, das Restaurant Hotel Frobürg zu besuchen.
Geniessen Sie eine durchgehend warme Küche und lassen Sie sich von unserem Team bei schöner Aussicht verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Frobürg-Team

BESTE
AUSSICHTEN AUF
Genuss.



Durchgehend
warme
Küche!

Firmenfeiern und Bankette



Machen Sie Ihren Anlass zu einem
aussergewöhnlichen Erlebnis.

Ihre Veranstaltung – Unsere Kulisse.

Jetzt reservieren!



Frobürgstrasse 262 | 4634 Wisen
restaurant.frobürg@feusuisse.ch | T +41 62 293 50 16





NVL
Natur- und Vogelschutz
4448 Läufe

12. November 2026, 19.30 Uhr
Gemeindesaal in Läufe

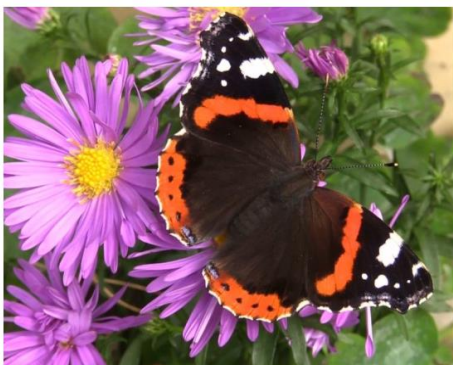
Unsere Höhlenbrüter

Faszinierende Naturaufnahmen
in einem Film von Hanspeter
Schwab, Liestal

Eintritt frei!
Der Natur- und Vogel-
schutzverein Läufe
lädt Sie herzlich ein.

Hanspeter Schwab aus Liestal hat seit Jahren seine Naturbeobachtungen mit der Kamera festgehalten und nun in einem faszinierenden neuen Film zusammengestellt.

Im Zentrum stehen verschiedene Höhlenbrüter, deren Nistplätze bei uns zunehmend knapp werden. Sie weichen dann auch mal auf ungewohnte Nistplätze aus, wie der Wiedehopf auf dem Titelbild!



Hanspeter Schwab hat aber auch zahlreiche andere Vögel und Tierarten in geduldiger Arbeit beobachtet und gefilmt. Lassen Sie sich überraschen!



Benutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie auch Bekannte zu diesem spannenden Naturfilm mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Natur- und Vogelschutz Läufe