

Mitteilungsblatt

Ausgabe 08/2025 – 25. August 2025



Erscheint: per 25. jeden Monats - Redaktionsschluss: per 15. des Monats - Auflage: 790 Exemplare

Gemeindeverwaltung Läuelfingen
Hauptstrasse 11

Tel. 062 285 10 80
gemeinde@laeufelingen.ch

www.laeufelingen.ch

Schalteröffnungszeiten

Montag
Mittwoch

von 10:00 – 12:00 Uhr
von 10:00 – 12:00 Uhr
von 16:00 – 18:30 Uhr
von 10:00 – 12:00 Uhr

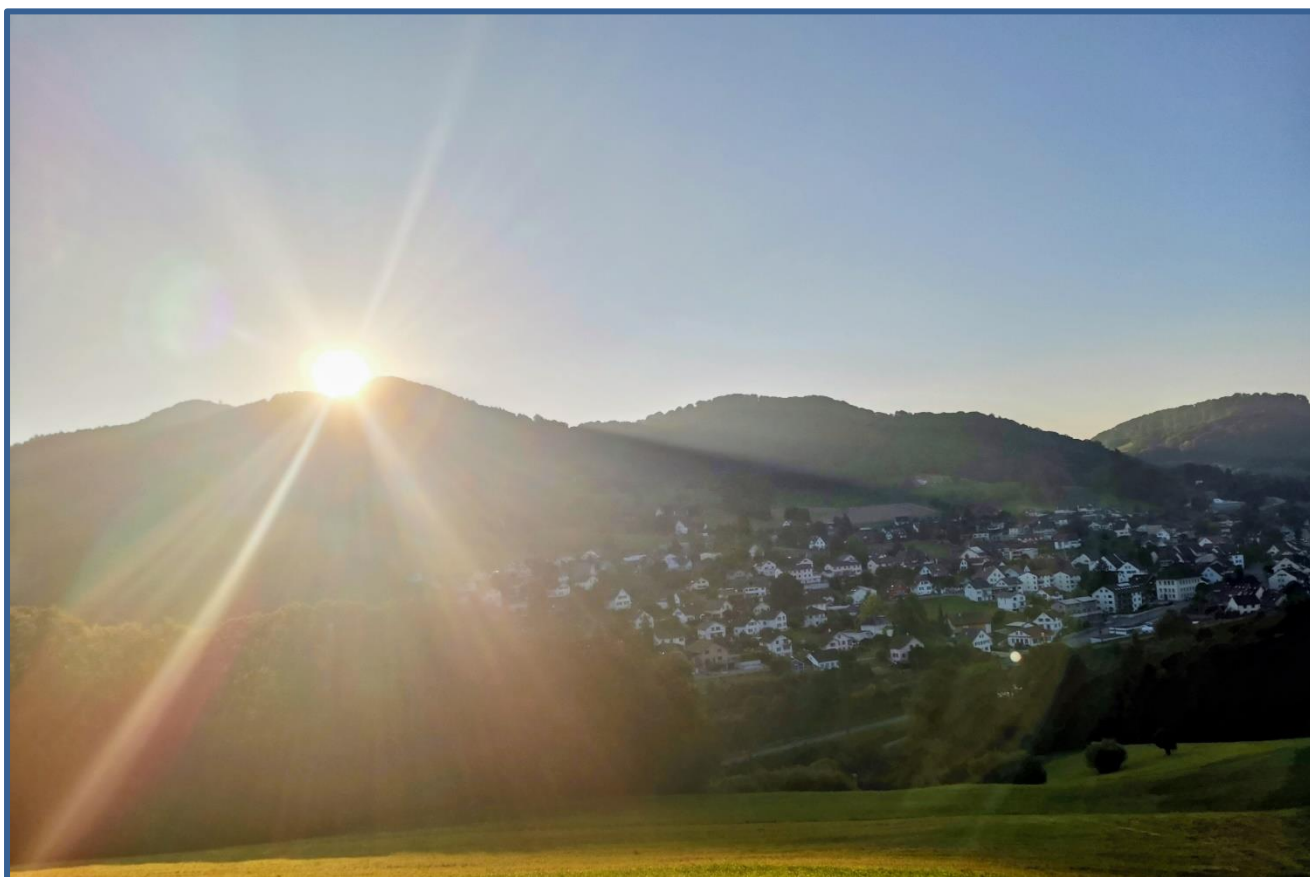
Freitag

Telefonzeiten

Montag - Donnerstag

von 09:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 17:00 Uhr
von 09:00 – 12:00 Uhr

Freitag



Morgenstimmung über Läuelfingen (Foto: Kristina Bütikofer)

Aus dem Einwohnerregister

Wegen der geltenden Datenschutzbestimmungen werden die Informationen nur noch mit Zustimmung der betreffenden Personen veröffentlicht. Für die Publikation Ihrer Hochzeit und von Geburten nehmen wir gerne Ihre Mitteilung unter gemeinde@laeufelfingen.ch entgegen.

Anliegen an den Gemeindepräsidenten

richten Sie bitte per Mail an

gemeindepraesident@laeufelfingen.ch

Von Montag-Freitag steht Ihnen während der Bürozeiten auch die Gemeindeverwaltung für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Tel. 062 285 10 80 / gemeinde@laeufelfingen.ch

Einwohnergemeindeversammlung

Die für den 17. September 2025 provisorisch angesetzte Gemeindeversammlung findet nicht statt, da keine entscheidungsreifen Traktanden vorliegen. Die nächste Einwohnergemeindeversammlung findet am Donnerstag, 04. Dezember 2025 statt.

Elterntaxi

Leider musste vermehrt festgestellt werden, dass das Trottoir beim Schulhaus Herrenmatt, als Elterntaxi-Parkplatz missbraucht wird. Dabei kommt es zu gefährlichen Situationen, da zu viele Eltern ihre Kinder gleichzeitig ein- oder ausladen wollen. Wir möchten sie bitten - sofern sie ihre Kinder überhaupt in den Kindergarten oder in die Schule fahren müssen – das Auto auf den Parkplätzen beim Friedhof oder Bahnhof abzustellen und danach die Kinder zu Fuss in den Kindergarten oder in die Schule zu begleiten.

Es werden vermehrt Kontrollen durchgeführt.



Termine in der Gemeinde

Sa, 30. August

Kunstaussstellung, SiLO12

Di, 02. September, 14:00 Uhr

Spielnachmittag, Frauenverein, Gemeindesaal

So, 07. September

Ausstellung «Wassergeschichten», SiLO12

Do, 11. September, 20:00 Uhr

Rekrutierung, Feuerwehr Homburg, Feuerwehrmagazin Läuelfingen

Fr, 12. September, 11:30 Uhr

Senioren-Mittagstisch, ev. ref. Kirchgemeinde, Rest. Warteck

Sa, 13. September

Papiersammlung, Turnverein / Gemeinde

So, 14. September, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wisenbergfest, VVL, Wisenbergmatte

So, 14. September

Ausstellung «Wassergeschichten», SiLO12

Fr, 19. September

Mundartgastspiel Florian Schneider, SiLO12

Do, 18. September, 14:00 Uhr

Spielnachmittag, Frauenverein, Gemeindesaal

So, 21. September

Ratter-Sunntig, SiLO12

Mi, 24. September, 20:00 Uhr

Infoveranstaltung, Einwohnergemeinde, MZH

Di, 30. September, 14:00 Uhr

Spielnachmittag, Frauenverein, Gemeindesaal

INFOS ZUR ENTSORGUNG



PAPIERSAMMLUNG

Samstag, 13. September

Bitte nur Papier und keinen Karton bereitstellen. Für den Karton steht beim Werkhof eine Sammelmulde zur Verfügung.



GRÜNGUT-ENTSORGUNG

Mittwoch, 17. September ab 7 Uhr

Es werden nur die offiziellen Grüngutcontainer geleert. Bitte stellen Sie den Container an den gleichen Platz, an dem Sie auch Ihren Abfallsack bereitstellen.

Vorankündigung

Am Montag, 03. November findet wieder die kostenlose Abfuhr für Astmaterial statt.

Abstimmungen und Wahlen vom 28. September 2025



Eidgenössische Abstimmungen

- Bundesbeschluss vom 20. Dezember 2024 über die kantonalen Liegenschaftssteuern auf Zweitliegenschaften
- Bundesgesetz vom 20. Dezember 2024 über den elektronischen Identitätsnachweis und andere elektronische Nachweise (E-ID-Gesetz, BGEID)

Kantonale Abstimmung

Mangels Vorlagen finden keine kantonalen Abstimmungen statt.

Kommunale Wahlen

Es finden keine kommunalen Wahlen statt.

Öffnungszeiten Wahlbüro

Sonntag 10:00 – 11:00 Uhr

Sie können Ihre Abstimmungsunterlagen auch per Post senden oder bis am Wahlsonntag 10:00 Uhr im Briefkasten der Gemeindeverwaltung einwerfen.



**Fragen rund ums Kind von 0-5 Jahren?
Gerne bin ich für Sie da!**

Regula von Arx

Mütter-/ Väterberaterin, Pflegefachfrau HF
079 654 89 59
r.vonarx@mvb-regioliestal.ch
www.mvb-regioliestal.ch

*Mütter- und Väter-
beratung*



Infoanlass

Der Gemeinderat lädt alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner herzlich zur kommenden Infoveranstaltung ein!

Datum: Mittwoch, 24. September 2025

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: MZH Herrenmatt

Ihre Vorschläge und Anregungen senden Sie bitte bis 10. September per E-Mail an gemeinde@laeufelfingen.ch oder per Post an die Gemeindeverwaltung Läuelfingen.

Der Gemeinderat freut sich auf eine rege Teilnahme!

Die Rechnungsführung der Bürgergemeinde ist ab dem 01.01.2026 neu zu besetzen

Die Rechnungsführung ist die erste Ansprechstelle für Bürgerinnen und Bürger, Pächterinnen und Pächter, Mieterinnen und Mieter, Revisoren sowie Bürgerräte bezüglich aller finanziellen Belange der Bürgergemeinde.

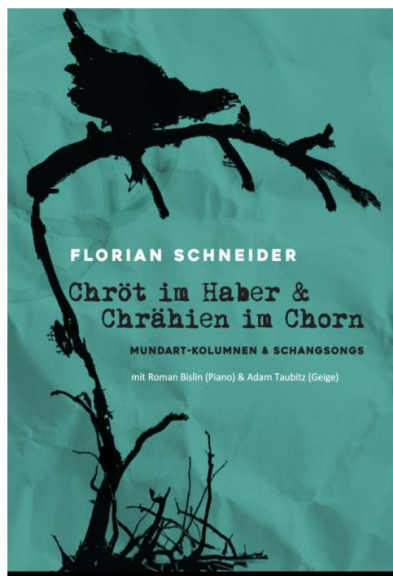
Die Rechnungsführung umfasst unter anderem folgende Aufgaben: Erstellung und Einhaltung des Budgets, Erstellung der Bilanz und Erfolgsrechnung, Buchführung, Salärbuchhaltung (inkl. Lohnausweise und AHV) sowie Versand und Inkasso der Rechnungen.

Die Rechnungsführung stellt zudem sicher, dass die terminlichen Vorgaben des Pachtrechtes und des Pachtreglements bei den bestehenden Pachtverhältnissen eingehalten werden und bewirtschaftet dazu die Stammdaten der Pachtverhältnisse.

Die Rechnungsführung erhält von der Bürgergemeinde eine pauschale Abgeltung pro Jahr. Wer diesen Job gerne übernehmen möchte, melde sich bitte beim zuständigen Bürgerrat Rolf Nardo (079 477 71 83), welcher gerne weitere Auskünfte erteilt.

Der Bürgerrat würde es begrüßen, wenn sich eine Bürgerin oder ein Bürger melden würde. Bürgerin oder Bürger zu sein ist aber keine Bedingung.

MUNDARTGASTSPIEL im



SiLO12
Läufelfingen
www.silo12.ch

Freitag, 19.09.25
20:00 Uhr im
Eventlokal an der
Hauptstrasse 75

Bewirtung & Abend-
kasse: ab 19:00 Uhr

Türöffnung: 19:00 Uhr

Eintritt: Fr. 35.-

Altersempfehlung:
ab 12 Jahren

Bitte beachten Sie: Die Anzahl an Sitzplätzen ist beschränkt, darum bestellen Sie die Tickets am besten gleich jetzt. Sie sind erhältlich unter: www.eventfrog.ch

Parkplätze vor dem SiLO12 sind vorhanden.

Wir freuen uns auf Sie!
Verein SiLO12 Läufelfingen

RATTER-SUNNTIG zum Saisonabschluss im



SiLO12
Läufelfingen
www.silo12.ch

Sonntag, 21.09.25 | 11:00 - 16:00 Uhr

Dies alles können Sie bei uns sehen und erleben:

- spannende Ausstellung «Wassergeschichten»
- Besichtigung des Schaulagers von Fritz Bürgin
- Betrieb der Silo-Rüttelmaschine
- Betrieb des Webstuhls (13:00 - 15:00 Uhr)
- Betrieb der Zettelmaschinen (13:00 - 15:00 Uhr)
- eine tolle Kurbelbahn für die Kinder
- Umrahmung durch das Blasmusik- Ensemble Läufelfingen (12:00 + 13:30 Uhr)
- Freier Eintritt – Parkplätze vorhanden

Dazu bieten wir in unserer **Festwirtschaft** feines Essen, gluschtige Desserts sowie Getränke!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Verein SiLO12 Läufelfingen

Die «Wassergeschichten»-Ausstellung ist übrigens bereits jeweils an den beiden **Sonntagen** vorher, am **7. & 14. September**, von **11:00 - 16:00 Uhr** geöffnet!



Kalender ev.-ref. Kirchgemeinde September 2025

Sonntag, 7. September

> Känerkinden: 10.30 Uhr, Gottesdienst im Rahmen des Dorfjubiläums 666 Jahre Känerkinden. Mitwirkung: Jodlerfründä Wisebärg. Pfarrer Markus Enz.

Sonntag, 14. September

> Läuelfingen: 9.45 Uhr, Gottesdienst Pfarrerin Barbara Jansen.

Sonntag, 21. September

> Rümelingen: 9.45 Uhr, Gottesdienst zum Dank-, Buss- und Betttag, goldene und silberne Konfirmation, Mitwirkung Musikverein Buckten. Pfarrer Markus Enz. *Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zum Apéro eingeladen.*

Sonntag, 28. September

> Läuelfingen: 9.45 Uhr, Gottesdienst, Pfarrerin Trude Bernoulli.

GOTTESDIENSTE IM ALTERS- UND PFLEGEHEIM LÄUFELFINGEN, jeweils 15 Uhr

Donnerstag, 11. September, Pfarrer Markus Enz.
Donnerstag, 25. September, Priester Jacek Kubica.
Die Gottesdienste sind öffentlich; Gäste sind herzlich willkommen und freundlich eingeladen!

FRIEDENSGEBET in der Kirche Rümelingen

Jeweils mittwochs, 18.05 Uhr. Am 10. September, 18.05 Uhr: Bericht von Yvonne Yiu über die humanitäre Hilfe des Vereins Haliciana Schola cantorum.

Projektchor

Proben im Gemeindesaal Häfelfingen: Freitag, 5., 12., 19. und 26. September jeweils von 19.30 – 21.30 Uhr. Infos: Markus Enz 062 299 12 33.

Senioren-Mittagstisch, Läuelfingen

Freitag, 12. September ab 11.30 Uhr, Restaurant Warteck

Fiire mit de Chline

Samstag, 13. September, 10 Uhr in der Kirche in Rümelingen.

Mitarbeitendenausflug

Samstag, 13. September, Nachmittag.

Abwesenheiten von Pfarrer Markus Enz

Montag, 22. – Montag, 29. September, Kontakttelefon: 079 325 46 03.

KONTAKT Pfarrämter Rümelingen und Läuelfingen:

Pfarrer Markus Enz, 062 299 12 33; E-Mail: enzruem@bluewin.ch
Sozialdiakonin / Katechetin Susanne Wernli, 077 526 64 80;
E-Mail: wernli.susanne@gmx.ch
Sekretariat: Claudia Buess, E-Mail: claudia-buess@bluewin.ch
Homepages der Kirchgemeinden: www.kirchgemeinde-ruemlingen.ch und www.ref-kirche-laeufelfingen.ch



Katholische Kirche
Sankt Josef
Sissach

Agenda September 2025

Mittwoch, 3. September, 17.30 Uhr

Beichtgelegenheit
18.00 Uhr
Eucharistiefeier

Samstag, 6. September 18.00 Uhr

Eucharistiefeier

Sonntag, 7. September, 10.00 Uhr

Firmung in Gelterkinden für Sissach
und Gelterkinden

Mittwoch, 10. September, 17.30 Uhr

Beichtgelegenheit
18.00 Uhr
Eucharistiefeier

Sonntag, 14. September, 11.00 Uhr

Kommunionfeier in Sissach

Mittwoch, 17. September, 17.30 Uhr

Beichtgelegenheit
18.00 Uhr
Eucharistiefeier

Freitag, 19. September, 19.00 Uhr

Ökumenischer Taizé-Gottesdienst
Reformierte Kirche Sissach

Samstag, 20. September, 18.00 Uhr

Eucharistiefeier in Gelterkinden
mit den Pfarreiangehörigen von
Sissach

Sonntag, 21. September, 10.00 Uhr

Ökumenischer Dank-, Buss- und Betttag
in der kath. Kirche Sissach
mit dem reformierten Kirchenchor,
anschliessend Apéro

Mittwoch, 24. September, 17.30 Uhr

Beichtgelegenheit
18.00 Uhr
Eucharistiefeier

Sonntag, 28. September, 11.00 Uhr

Eucharistiefeier zum Erntedank
mit den Erstkommunionkindern
und mit den 4. – 6. Klässlern

Regelmässig

2.+ 4. Sonntag, 9.00 Uhr
Santa Missa portuguesa
1.+ 3.+ 5. Sonntag, 9.30 Uhr
Santa Messa / Eucharistiefeier ital.
2.+ 4. Sonntag, 11.00 Uhr
Pfarreigottesdienst
2.+ 4. Sonntag, 18.00 Uhr
Santa Messa italiana
Mittwoch, 9.15 Uhr
Ökumenische Morgenfeier
Mittwoch, 17.30 Uhr
Beichtgelegenheit
Mittwoch, 18.00 Uhr
Eucharistiefeier
Letzter Freitag im Monat, 19.00 Uhr
Rosary Prayer

Wenn nicht anders vermerkt, finden alle Anlässe in der kath. Kirche Sankt Josef bzw. im Pfarrhaus an der Felsenstrasse oder im Centro der Pfarrei in Sissach statt.

Weitere Infos zu den einzelnen Anlässen finden Sie im röm.-kath. Pfarrblatt Lichtblick NW unter Sissach oder auf unserer Homepage: www.rkk-sissach.ch.

Genaue Angaben zu Anlässen der JuBla finden Sie unter www.jubla-sissach.ch

Wir sind gerne für Sie da:

Katholische Pfarrei Sankt Josef
Felsenstrasse 16, 4450 Sissach
Tel. 061 971 13 79
sekretariat@rkk-sissach.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag 9.00 - 11.30 Uhr und 14.00 - 17.00
Donnerstag 9.00 - 11.30 Uhr und 14.00 - 17.00
Freitag 9.00 - 11.30 Uhr

Kirchlicher Regionaler Sozialdienst

Beratung ohne Anmeldung:

Mittwoch, 13.30 - 16.00 Uhr

Felsenstrasse 16

Beratung nach Absprache:

076 261 31 25

gtheiss@caritas-beider-basel.ch





In den letzten Wochen und Monaten arbeiteten wir weiter an unserer 800J00R Feier.
Neuigkeiten publizieren wir fortlaufend auf unserer Webseite
www.800joorlaeufelfingen.ch und Instagram



800.J00R.LAEUFELFINGEN

Gerne nehmen wir Fragen und Anregungen per E-Mail
info@800joorlaeufelfingen.ch auf.

Am **Infoanlass der Gemeinde vom 24. September** informieren wir euch ebenfalls
gerne über den aktuellen Stand der 800J00R Feier.

Güdel-Electronics

Ihr Partner für Bild, Ton und PC-Support

Bahnhofstrasse 13, CH-4448 Läuelfingen
www.guedel-electronics.ch

**Ihr Sorglos
Paket
für PC, Tablets etc.**

**anrufen und
informieren**



- **Wir unterstützen Sie
im Umgang mit Ihren Geräten**
- **Verkauf und einrichten
von Neugeräten**

062 299 51 51

Hausarztpraxis Läuelfingen

Dres. med. Pascal Suda, Stefanie Zumbunn
& Simon Gerschwiler
Fachärzte FMH Allg. Innere Medizin

Herbstferien 2025

Die Praxis bleibt vom 29.09.2025-
03.10.2025 geschlossen.

Vertreten wird uns:
Praxis Diegten 061 973 02 50
&
Hausarztpraxis Zunzgen 061 973 03 90

Ausserhalb der Öffnungszeiten
erreichen Sie die
Med. Notrufzentrale unter der
Tel. 061 261 15 15

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Das Hausarztpraxis Läuelfingen Team 😊



Spielnachmittag (ohne Jassen)

Für Erwachsene und Alleinstehende

Wann: Sept. Di 02. / Do 18. / Di 30.
Okt. Do 09. / Di 21.
Nov. Di 04. / Di 18. / Do 27.
Dez. Di 09. / Do 18 (mit Überraschung)

Ab 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Wo: Im Gemeindesaal, Hauptstrasse 11,
Läuelfingen
(Getränke bitte selbst mitbringen)

Spiele: Es sind diverse Kartenspiele
vorhanden, oder nimm dein
Lieblingsspiel doch einfach mit

Spielleiterinnen: Anita, Marlis, Monika und Helene

**Wir freuen uns auf Euren Besuch,
auch Ihr seid willkommen, liebe Männer !!!**



WISENBERGFEST

auf der Wisenbergmatte



Sonntag, 14. September 2025

(Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.)

ab 10:00 Uhr

- **Festwirtschaft mit Apéro**
- **Begrüssung** durch VVL-Präsident Christian Schaffner
- **Worte durch Gemeindevertretung Buckten**
- **Festbetrieb** (nur Barzahlung möglich)
- **Traditionelles Harassenklettern**

bis 18:00 Uhr



Die Wisenbergmatte ist gut zu Fuss oder mit dem Bike zu erreichen.
Zusätzlich steht ein Fahrdienst (begrenzte Anzahl Plätze) zur Verfügung.



ab Bahnhof Läuelfingen 09:50 und 10:50 Uhr
ab Bad Ramsach auf Verlangen

Herzlich lädt ein
Verkehrs- und Verschönerungsverein Läuelfingen

Weitere Informationen unter:
www.vv-lauefingen.ch/wisenbergfest



GarageRuediStrub
Buckten

KelArt
Landschaftsbaukunst & Gartengestaltung

PLY ENERGIEHOLZ AG
HOLZSCHNITZEL UND PELLETS
440 Wittenberg Tel: 061 299 28 65
www.ply-energieholz.ch

BAD RAMSACH QUELLHOTEL
durchhalten am Wisenberg



EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE
4448 LÄUELFINGEN

Der Ausflug -40+ vom
20. September 2025
findet nicht statt.

Die Kirchenpflege mit Pfarrer Markus Enz

Fragen zu **BEZIEHUNG, ERZIEHUNG** oder anderen **THEMEN?**

Familienberatung

unkompliziert, professionell, 24 h telefonisch erreichbar

Telefon 0840 22 44 66 (8 Rp. / Min.)

mail@helpnet-online.ch

WhatsApp: 076 315 31 34





s'windredli

*Sprachschule
Nachhilfeunterricht
Lerntherapie*

«s'windredli» in Buckten

Zum Schulanfang 2025 unterbreite ich gerne folgende Angebote:

Nachhilfeunterricht

- **Mathematik auf Primar- und Sekundarstufe**
- **Deutsch, Französisch und Englisch auf allen Schulstufen inkl. FMS/Gymnasium**
- **Deutsch als Zweitsprache (DAZ) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Lerntherapie – « Wenn das Lernen zum Problem wird»

- **Lernschwierigkeiten aufgrund innerer und äusserer Lernblockaden**
- **Mangelnde Lernorganisation – « Ich krieg`s nicht auf die Reihe»**
- **Motivationsverlust aufgrund schlechter Noten – trotz lernen**
- **Hausaufgabenstress**
- **AD(H)S: Probleme mit Konzentration, Aufmerksamkeit, Arbeitstempo, Ausdauer, äussere und innere Unruhe/ Ablenkung**
- **Dyskalkulie (Rechenschwäche) und LRS (Lese- und/oder Rechtschreibschwäche)**
- **Angst, den Anforderungen während der Lehre nicht nachzukommen**

Neu: Kunsttherapeutisch begleitetes Malen und Zeichnen für Kinder und Jugendliche

- **Ängste, Wut, Aggressionen, Sorgen, Rückzug, Mobbing , schulische Misserfolge sind in der Vergangenheit und für die Zukunft innerlich verankert worden. Therapeutisch begleitete Bilder und Visualisierungen entstehen nur in der Gegenwart, was hilft, ein neues Gefühl für das Selbst zu entwickeln, seine Gefühle auszudrücken und Heilung zu erlangen.**
- **Einmal wöchentlich oder nach Vereinbarung**

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung unter **Tel. 079 359 54 19** oder unter mail@swindredli.ch.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!
«s'windredli» - Denise Wirth-Cavalli- Adelgasse 17- 4446 Buckten
Sekundarlehrerin / Dipl. Lerntherapeutin ILT/ SVLT



2. OBLIGATORISCHE ÜBUNG

**Freitag, 29. August 2025
18.00 – 20.00 Uhr**

Schiesspflichtige Jahrgänge: 1991-2005

**Die Schützenstube ist offen, wir
freuen uns auf euren Besuch!**



«Weisch no» aktive Dorfgeschichten

Für das Jubiläum 800J00R Läfelfingen 2026 planen wir eine Ausstellung zum Thema «Dorfgeschichten» mit dem Schwerpunkt kulturelle Anlässe!

Hast Du **Bilder, Fotos oder Filme** zu diesem Thema? Weisst Du Anekdoten? (z.B. vom letzten Dorffest, von einem der Schwingfeste, vom Bahnfest, vom Finnenkerzen-Rekord etc. etc.)

Dann melde Dich gerne bei uns!

Simon Vögtlin

E-Mail lpa.preesi@in4448.ch

Tel 079 626 87 23



Alters- und Pflegeheim
Homburg

Quellenweg 7
4448 Läfelfingen

Tel. 062 285 10 30
Fax 062 299 26 56

info@aph-homburg.ch
www.aph-homburg.ch

Konzert Gemischter Chor Zünzgen



**Samstag, 06. September 2025,
15:00 Uhr, draussen oder im
Speisesaal**

**Alle Bewohnenden,
Angehörige und Gäste
sind herzlich eingeladen.**



Alters- und Pflegeheim
Homburg

Quellenweg 7
4448 Läufelfingen

Tel. 062 285 10 30
Fax 062 299 26 56

info@aph-homburg.ch
www.aph-homburg.ch

Einladung zur Modenschau Dienstag, 16. September 2025



Kleider- und Schuhverkauf mit Beratung
ab 13.30 Uhr
Modenschau um 15.30 Uhr im Speisesaal

Mode-HomeService GmbH präsentiert
Mode und Schuhe für unsere
Bewohnenden und Gäste.

Dazu laden wir Sie herzlich ein.



Alters- und Pflegeheim
Homburg

Quellenweg 7
4448 Läufelfingen

Tel. 062 285 10 30
Fax 062 299 26 56

info@aph-homburg.ch
www.aph-homburg.ch

Ländlerquartett "Echo vo dr Bärgflue"



**Mittwoch, 17. September 2025,
um 15:00 Uhr**

**Alle Bewohnenden,
Angehörige und Gäste
sind herzlich eingeladen.**

Mir fiirä euses
chline Dorffest!

666 Joohr
Känerkinden



6. & 7. Septämber 2025

6. September 2025

10:00 Uhr Start Festbetrieb

7. September 2025

10.30 Uhr Gottesdienst mit
Pfarrer Markus Enz &
Jodlerfründe Wisebärg

12:00 Uhr Mittagessen

**zum virtuellen Festführer
hier entlang:**



YogAyu^{movement}

Hauptstrasse 9, in Läuelfingen

Jeden Mittwoch finden die folgenden Yoga-Stunden statt:

- | | |
|----------------|---|
| 8.15 – 8.45h | Atmung und dessen Reichtum, chf 15 |
| 9.00 – 10.00h | SlowHello, sanfte Morgenklasse mit dem Fokus auf der
Stärkung des Immunsystems, chf 20 |
| | Beide Stunden nacheinander chf 30 |
| 19.00 – 20.30h | EveningFlow, somatisches*Yoga vereint mit vinyasa Yoga flow, chf 25 |
| | * body mind centering BMC® von bonnie bainbridge cohen |

Yoga und Body Mind Centering® brauchen keine Voraussetzungen und dienen der Stressreduktion, der Stärkung der Muskulatur und des Immunsystems, bringen Körper und Geist näher und fördern die Beweglichkeit.

Erlebe eine Yoga Stunde und komm vorbei - so wie du bist.

Für mehr Informationen zum Thema Yoga und Body Mind Centering® sowie eine Probestunde freue ich mich über deine Kontaktaufnahme:

raffaella pedrazzetti - 079 450 7369

Facilitator in: embodied flow affiliated Hatha Yoga, Yoga&Krebs (YUK), Hormonyoga, Yoga Nidra , in
Ausbildung zur somatischen Bewegungs-Therapeutin (somatic movement educator BMC®)



Froburch

RESTAURANT | HOTEL



Herzlich willkommen

Wir möchten Sie herzlich einladen, das Restaurant Hotel Froburch zu besuchen.
Geniessen Sie eine durchgehend warme Küche und lassen Sie sich von unserem Team bei schöner Aussicht verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Das Froburch-Team

Öffnungszeiten

Täglich geöffnet
Mehr Infos:
www.froburch-restaurant.ch

Montag bis Donnerstag von 9.30 bis 18.00 Uhr (Küche bis 17.30 Uhr)
Freitag und Samstag von 9.30 bis 21.00 Uhr (Küche bis 20.00 Uhr)
Sonntag von 9.30 bis 19.00 Uhr (Küche bis 18.30 Uhr)
Feiertage gelten wie Sonntage

Bei grösseren Reservationen oder Anfrage
(ab 10 Personen) verlängern
wir gerne unsere Öffnungszeiten für Sie.

Durchgehend
warme
Küche!

BESTE
AUSSICHTEN AUF
Genuss.



Firmenfeiern und Bankette



Machen Sie Ihren Anlass zu einem
aussergewöhnlichen Erlebnis.

Ihre Veranstaltung – unsere Kulisse

Jetzt reservieren



Froburchstrasse 262 | 4634 Wisen
restaurant.froburch@feusuisse.ch | T +41 62 293 50 16

